



## กำหนดการ

### โครงการอบรมพยาบาลดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง

#### ผ่านระบบ Zoom meeting

ถ่ายทอด ณ ห้องประชุมนายแพทย์สิริศักดิ์ ภูมิพัฒน์ อาคารผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง

\*\*\*\*\*

สัปดาห์ที่ 1 ระหว่างวันที่ 16 - 20 สิงหาคม 2564

สำหรับผู้เข้าอบรมพยาบาลดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองขั้นพื้นฐาน (หลักสูตร 5 วัน) และผู้เข้าอบรมพยาบาลดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง (หลักสูตร 1 เดือน)

วันที่ 16 สิงหาคม 2564 (Day1)

- |                  |  |
|------------------|--|
| 08.00 - 08.30 น. | ลงทะเบียน  |
| 08.30 - 09.00 น. | เปิดการอบรม<br>โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมะเร็งลำปาง   |
| 09.00 - 10.00 น. | ปรัชญาและหลักการในการดูแลผู้ป่วยประคับประคอง<br>โดย นายแพทย์อรรถกร รักษาสัตย์<br>ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น                               |
| 10.00 - 12.00 น. | การประเมิน และเครื่องมือประเมินผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัว<br>โดย พว.ณัฐชญา บัวละคร พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ<br>หน่วยการพยาบาลประคับประคอง งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์        |
| 12.00 - 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน  |
| 13.00 - 15.00 น. | การประเมินและจัดการอาการปวด<br>โดย นายแพทย์อรรถกร รักษาสัตย์<br>ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  |
| 15.00 - 16.30 น. | การจัดการอาการด้านอื่นๆ: หายใจไม่อิ่ม คลื่นไส้ อาเจียน ท้องผูก ลำไส้อุดตัน<br>โดย นายแพทย์อรรถกร รักษาสัตย์<br>ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |

## วันที่ 17 สิงหาคม 2564 (Day2)

- 08.00 - 10.00 น. Palliative care emergencies and palliative care in neurologic disease  
โดย รศ.พญ.ปัทมา โกมุทบุตร ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ครอบครัวและประสาทวิทยา  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 10.00 - 12.00 น. บทบาทพยาบาลและการดูแลแบบประคับประคองตามกลุ่มโรค  
(Geriatric PC, PC in COPD and CHF)  
โดย พว.ปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ พิษบาลวิชาชีพชำนาญการ  
หัวหน้าหน่วยการพยาบาลประคับประคอง งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.00 น. Nursing issues: oral problems, fungating wound, pressure injury,  
ostomy care  
โดย พว.เฉลิมศรี สรสิทธิ์ พิษบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ  
หน่วยการพยาบาลประคับประคอง งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์
- 15.00 - 17.00 น. บทบาทพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง  
โดย พว.ปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ พิษบาลวิชาชีพชำนาญการ  
หัวหน้าหน่วยการพยาบาลประคับประคอง งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์

## วันที่ 18 สิงหาคม 2564 (Day3)

- 08.00 - 10.00 น. Palliative care for ESRD and elderly  
โดย แพทย์หญิงดารณี อินทรลาวัลย์ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ  
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์
- 10.00 - 11.00 น. บทบาทของพยาบาลและการดูแลแบบองค์รวม ในผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัว  
โดย พว.สุรีย์ ลีมงคล พิษบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ  
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช
- 11.00 - 12.00 น. การดูแลผู้ดูแล  
โดย พว.สุรีย์ ลีมงคล พิษบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ  
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.00 น. Role and competency of palliative care nurse  
โดย ดร.กัลยกร ฉัตรแก้ว นักวิชาการอิสระ
- 15.00 - 17.00 น. Comfort care and complementary care for palliative care patients  
โดย ดร.กัลยกร ฉัตรแก้ว นักวิชาการอิสระ

### วันที่ 19 สิงหาคม 2564 (Day4)

- 08.00 - 09.00 น. Essential drug in palliative care and opioid availability  
โดย แพทย์หญิงอุมาภรณ์ พงษ์พันธุ์ นายแพทย์เชี่ยวชาญ  
โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง
- 09.00 - 10.00 น. Role of cannabis in palliative care  
โดย แพทย์หญิงวรภัทร เชิงปัญญา นายแพทย์ชำนาญการ  
โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง
- 10.00 - 12.00 น. การดูแลในช่วงใกล้เสียชีวิต  
โดย พว.กัญญา ศรีอรุณ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.00 น. การบริหารยาทางใต้ผิวหนังโดยใช้ syringe driver  
โดย พว.รัตนภรณ์ ศิริเกตุ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ  
หน่วยการพยาบาลระดับประคอง งานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์
- 15.00 - 16.00 น. จริยธรรมและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย  
โดย นายแพทย์โรจนศักดิ์ ทองคำเจริญ นายแพทย์เชี่ยวชาญ  
โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก
- 16.00 - 17.00 น. ความก้าวหน้าการดูแลระดับประคองของประเทศไทยในเวทีโลก  
โดย นายแพทย์โรจนศักดิ์ ทองคำเจริญ นายแพทย์เชี่ยวชาญ  
โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก

### วันที่ 20 สิงหาคม 2564 (Day5)

- 08.00 - 10.00 น. กระบวนการสื่อสารกับผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัว และการวางแผนการ  
ดูแลล่วงหน้า (Advance Care Plan and Community skill)  
โดย แพทย์หญิงอิสริย์ ศิริวรรณกุลธร  
นายแพทย์กลุ่มงานเวชกรรมสังคม หน่วยดูแลระดับประคอง โรงพยาบาลนครพิงค์
- 10.00 - 11.00 น. บันทึกทางการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยระดับประคอง  
โดย พว.กัญญา ศรีอรุณ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง
- 11.00 - 12.00 น. การดูแลด้านจิตสังคม-จิตวิญญาณ  
โดย พว.ยุพา วงษ์มุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

### วันที่ 20 สิงหาคม 2564 (Day5) ต่อ

13.00 - 15.00 น.	Discharge planning, referral process & care at home โดย พว.ปานจิตร วงศ์ใหญ่ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง
15.00 - 16.00 น.	บทบาทของผู้ประสานงานหลักในการส่งต่อการดูแลผู้ป่วยระดับประคองชุมชน โดย พว.อังคณา จำปาวัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง
16.00 - 17.00 น.	ชี้แจงการฝึกภาคปฏิบัติ โดย พว.กัญญา ศรีอรุณ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง ปิดการประชุม

### สัปดาห์ที่ 2 - 4 ระหว่างวันที่ 23 สิงหาคม - 10 กันยายน 2564

สำหรับผู้เข้าอบรมการพยาบาลดูแลผู้ป่วยแบบประคอง (หลักสูตร 1 เดือน) ณ แหล่งฝึก  
แม่ข่ายในเขตบริการสุขภาพที่ 1 และ 2\*

#### ตารางการฝึกภาคปฏิบัติ

วัน	08.00 - 09.30 น.	09.30 - 12.00 น.	13.00 - 16.30 น.
จันทร์	ปฐมนิเทศ / Admission round	- รับผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	Ward round
อังคาร	Admission round	- รับผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	Ward round
พุธ	Admission round	- รับผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	Ward round
พฤหัสบดี	Admission round	- รับผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	เยี่ยมบ้าน
ศุกร์	Admission round	- รับผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	conference

#### การสอบ และ Case presentation (สองวันสุดท้าย)

##### วันที่ 1

08.30 - 09.00 น.	Post-test
09.00 - 16.00 น.	Case presentation

##### วันที่ 2

8.30 - 12.00 น.	Case presentation แจกประกาศนียบัตร ถ่ายรูปหมู่
-----------------	---

\*สามารถเลือกแหล่งฝึกปฏิบัติ 1 แห่ง ได้แก่ โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง โรงพยาบาลลำปาง โรงพยาบาลนครพิงค์  
โรงพยาบาลแพร่ โรงพยาบาลน่าน โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โรงพยาบาลลำพูน โรงพยาบาลพะเยา  
โรงพยาบาลแม่ฮ่องสอน โรงพยาบาลอุตรดิตถ์